

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΜΕΤΑ ΤΗ ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΜΥΩΠΙΑΣ

- Μετά την επέμβαση με laser **μπορείτε να επιστρέψετε στο σπίτι** σας για διανυχτέρευση καθώς δεν απαιτείται οποιαδήποτε παραμονή σε κλινική. Φροντίστε να έχετε **κάποιον να σας συνοδεύσει** ως το σπίτι σας.
- **Η οδήγηση αμέσως μετά την επέμβαση δεν επιτρέπεται.**
- Όταν φτάσετε στο σπίτι σας, **ξεκουραστείτε**, χαλαρώστε για τουλάχιστον μερικές ώρες, ακολουθείτε τις ιατρικές οδηγίες σχετικά με τα **φάρμακα** που θα σας έχει δώσει ο χειρουργός-οφθαλμίατρος.
- Αν υποψιάζεστε ότι υπάρχει κάποιο πρόβλημα, **καλέστε τον** ιατρό σας αμέσως.
- **Το κάπνισμα δεν επιτρέπεται** κατά τη φάση επούλωσης των οφθαλμών σας.
- **Δεν συνιστάται** σε αυτή τη φάση η **πολύωρη χρήση υπολογιστή ή τηλεόρασης.**
- Συμβουλεύουμε **μια-δuo μέρες ξεκούρασης.**
- **Δεν συνιστάται επίσης η εντατική άσκηση** (γυμναστήριο, έντονη χειρονακτική εργασία, άρση βαρών, κλπ) για έως και μία εβδομάδα.
- **Μην τρίβετε τα μάτια σας.**
- Χρησιμοποιείτε τη νυχτερινή καλύπτρα, όταν κοιμάστε το βράδυ, για να αποφύγετε το ασυνείδητο τρίψιμο του ματιού σας κατά τη διάρκεια του ύπνου για λίγες μέρες.
- Συνιστάται να φοράτε **γυαλιά ηλίου**, όταν κάνετε εξωτερικές εργασίες ή περίπατο, ιδίως **αν φυσάει**, τις πρώτες μετεπεμβατικές μέρες.
- Χρησιμοποιείτε τα κολλύρια, που σας έχει συστήσει ο ιατρός σας, έως και μια εβδομάδα μετά την επέμβαση και τα τεχνητά δάκρυα για 2-3 μήνες επιπλέον.

